

URBAN LM FIT

Communiqué de presse

Le 11 Mai 2017,

STUDENT WORKOUT by Sarah LM
**Student Workout avec Sarah LM, les mercredis à 18h30 sur les quais Rive Droite,
rendez-vous au hangar 9**

Sarah LM, coach minceur à Rouen développe en partenariat avec l'Association des Étudiants Sages-Femmes de Rouen, les students workout. Retrouvez sur les quais rive-droite de Rouen tous les mercredis un entraînement sportif conçu spécialement pour tous les étudiants. A partir de 2€ par cours, UrbanLMfit vous propose de faire chauffer vos muscles : abdos, squats, course à pied, on travaille pendant une heure et dans la bonne humeur.

Pour s'inscrire, on vous donne rendez-vous sur la page facebook officiel : Workout des étudiants - AESFR & UrbanLMFit.

Nous assurons les cours à partir de 10 personnes, alors on n'hésite pas à influencer son voisin de classe à venir faire une séance.

Pour les non-membres de l'AESFR, une cotisation de 5€ vous sera demandé, celle-ci sera reversé à ladite association.

RDV

Hangar 9

Quai Ferdinand de Lesseps
Boulevard Ferdinand de Lesseps
76000 Rouen

Contact

Anaïs L.

Chargée de mission

UrbanLMfit

anais@urbanlmfit.com

06 85 85 75 67