

URBAN LM FIT

Communiqué de presse

Le 7 Septembre 2017,

**WORKOUT #12, Sport pour tous
Le 21 Septembre 2017 à 18h30 sur les quais Rive Droite
Rendez-vous au Hangar 9**

On ne change rien à nos habitudes, la team UrbanLMfit est de retour pour vous entraîner. On ne perd pas sa motivation et on se retrouve sur les Quais de Rouen (Pont Gustave Flaubert) à 18h30, le jeudi 21 septembre pour une séance de sport avec Sarah LM.

Forte de sa réputation, Sarah LM offre une fois par mois la possibilité à ses Urban'Fiteurs de venir s'entraîner gratuitement mais aussi de pouvoir faire découvrir la méthode UrbanLMfit à ses amis. Les workouts comptent aujourd'hui une cinquantaine de fidèles. "On se retrouve tous les mois pour se faire du bien et partager un moment agréable en communauté" confie une cliente du programme Urban'Addict.

Les workouts restent gratuits et accessibles à tous, les coachs présents sur place encadrent l'entraînement et accompagnent les Urban'Fiteurs dans l'exécution des exercices. Le but de la méthode : pouvoir refaire la même chose chez soi sans se faire mal.

RDV

Hangar 9

Quai Ferdinand de Lesseps

Boulevard Ferdinand de Lesseps

76000 Rouen

(Nous partons généralement en course à pied jusqu'au pont Flaubert, pour les retardataires)

Contact

Anaïs L.

Chargée de mission

UrbanLMfit

anais@urbanlmfit.com

06 85 85 75 67