

URBAN LM FIT

Communiqué de presse

Le 5 Octobre 2017,

**WORKOUT #13, Octobre Rose
Le 19 Octobre 2017 à 18h30 sur les quais Rive Droite
Rendez-vous au Hangar 9**

On ne change rien à nos habitudes, la team UrbanLMfit est de retour pour vous entraîner durant les workouts. On ne perd pas sa motivation et on se retrouve sur les Quais de Rouen à 18h30 au Hangar 9, le Jeudi 19 Octobre 2017 pour une séance de sport avec Sarah LM.

Forte de sa réputation, Sarah LM offre une fois par mois la possibilité à ses Urban'Fiteurs de venir s'entraîner gratuitement mais aussi de pouvoir faire découvrir la méthode UrbanLMfit à ses amis. Les workouts comptent aujourd'hui une cinquantaine de fidèles. *"On se retrouve tous les mois pour se faire du bien et partager un moment agréable en communauté"* confie une cliente du programme Urban'Addict.

Ce mois-ci, **le workout soutient Octobre Rose** et la lutte contre le cancer du sein, à ce titre, nous demanderons une petite participation de 2€ afin de contribuer à la recherche. Et pour vous remercier, Axa nous offre, à la suite de ce workout, un apéritif dinatoire au restaurant la Fabrik sur les quais tous ensemble.

RDV

Hangar 9

Quai Ferdinand de Lesseps

Boulevard Ferdinand de Lesseps

76000 Rouen

(Nous partons généralement en course à pied jusqu'au pont Flaubert, pour les retardataires)

Contact

Sarah LM

UrbanLMfit

sarah@urbanlmfit.com

06 27 28 56 31